

Her finder du Alkoholbehandlingen

Odense

Alkoholbehandlingen
Bjerggade 15 C
5000 Odense C
Tlf. 63 75 45 45

Åbningstider for akut behandling af abstinenser:
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-10.00.
Øvrige henvendelser efter aftale.

Svendborg

Alkoholbehandlingen
Sankt Jørgens Vej 15
5700 Svendborg
Tlf. 62 17 20 80

Åbningstider for akut behandling af abstinenser:
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9.00-10.00.
Øvrige henvendelser efter aftale.

Nyborg

Alkoholbehandlingen
Gejsdalen 18
5800 Nyborg
Tlf. 63 75 45 45

Åbningstider for akut behandling af abstinenser:
Mandag og torsdag kl. 9.00-10.00.
Øvrige henvendelser efter aftale.

Assens

Alkoholbehandlingen
Sundhedscentret
Odensevej 29 C
5610 Assens
Tlf. 63 75 45 45

Åbningstider for akut behandling af abstinenser:
Mandag og torsdag kl. 9.00-10.00.
Øvrige henvendelser efter aftale.



Alkoholbehandlingen

Kontakt os, hvis

- du eller andre er bekymrede over dine alkoholvaner
- du forgæves har forsøgt at stoppe med at drikke eller skære ned på dit alkoholforbrug
- du har svært ved at passe arbejde og familie på grund af dit alkoholforbrug
- du vil have en uforpligtende samtale om dit alkoholforbrug
- du er tæt på en, der drikker for meget og har brug for rådgivning om, hvordan du skal forholde dig.

Læs mere på www.alkoholbehandlingen.dk

Alkoholbehandlingen er et offentligt behandlingstilbud, og det er gratis for dig at bruge det.



ODENSE KOMMUNE



Svendborg
Kommune



Alkoholbehandlingen

Alle kan komme
til at drikke
for meget

Når du vil ændre alkoholvaner

Alkoholbehandlingen tilbyder rådgivning og behandling, når du vil ændre alkoholvaner.

Måske synes du, at alkohol er kommet til at fylde for meget i din hverdag, og det kan være, at din familie, dine venner eller kolleger har sagt til dig, at de er bekymrede for dig.

I Alkoholbehandlingen kan du få en uforpligtende snak med en af vores behandlere om, hvordan alkohol påvirker dig og din hverdag, og du kan høre om dine muligheder for at få hjælp til at ændre dine alkoholvaner.

Et gratis tilbud

Rådgivning og behandling er gratis for dig. Du kan henvende dig direkte til Alkoholbehandlingen, eller du kan ringe – det kræver ingen henvisning.



Det rigtige tilbud til dig

Behandlingen består af individuelle samtaleforløb, der er tilpasset dine behov og de udfordringer, som du står over for.

At ændre alkoholvaner er ofte hårdt arbejde. I Alkoholbehandlingen møder du specialuddannede sygeplejersker og socialrådgivere, der er klar til at støtte dig undervejs.

Fleksibelt

Behandlingen hos os er ambulans. Du er altså ikke indlagt, men møder til samtaler efter aftale. Det betyder, at du kan passe dit arbejde og din familie, mens du er i behandling.

Du kan være anonym, hvis du ønsker det.

Pårørende

Er du pårørende, kan du få rådgivningssamtaler i Alkoholbehandlingen.

Test dig selv på
www.alkoholbehandlingen.dk

Drikker du for meget?

Det handler ikke kun om, hvor meget du drikker, men også om, hvordan du drikker, og om du er blevet afhængig af alkohol.

Test dine alkoholvaner på vores hjemmeside og få et fingerpeg:

- er det tiden at ændre alkoholvaner?
- skal du kontakte os?

I testen bliver du bl.a. spurgt om:

- 1 Har du nogensinde været bekymret over dine alkoholvaner?
- 2 Har andre været bekymrede over dine drikkevaner eller foreslået dig at skære ned?
- 3 Har du haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse efter at have drukket?
- 4 Har du oplevet, at du ikke kan stoppe, når først du er begyndt at drikke?
- 5 Har du oplevet, at du ikke kan gøre det, der forventes af dig, fordi du har drukket?
- 6 Hvor tit drikker du seks genstande eller flere i løbet af en dag?

