



Alkoholbehandlingen

Behandling til borgere, der oplever problemer med alkohol.

Rådgivning til pårørende.

Konsulenttjeneste til fagpersoner  
- både i forhold til voksen- og børnesager.

Kurser for fagpersoner og virksomheder.

Alkoholbehandlingen finansieres pr. 1.1.2010 af otte fynske kommuner:  
Assens, Faaborg-Midtfyn, Kerteminde, Langeland, Nordfyns, Odense,  
Svendborg og Ærø kommuner.

[www.alkoholbehandlingen.dk](http://www.alkoholbehandlingen.dk)



Alkoholbehandlingen

**Kurser efterår/vinter 2010**

## **Motivation og forandring - modul 1**

Kursus for fagpersoner, der arbejder med at motivere til livsstilsforandringer.



- DEN 26. AUGUST OG 2. SEPTEMBER - KL. 8.30-15.30
- DEN 28. OKTOBER OG 4. NOVEMBER - KL. 8.30-15.30
- DEN 18. OG 25. NOVEMBER - KL. 8.30 - 15.30
- DEN 9. OG 16. DECEMBER - KL. 8.30-15.30

## Motivational Interviewing (MI)

## Om det praktiske

### At motivere andre til forandring

Kender du det, at du forsøger at motivere en borger til forandring - og forandringen udebliver?

På kurset får du viden om og redskaber til at arbejde med forandringsprocesser hos borgere/patienter, der har en uhensigtsmæssig livsstil - fx i forhold til alkohol, kost, motion eller muligheden for at komme i job.

### Indhold i overskrifter

- motivationsfaktorer
- forandringscirklen
- fælder
- principper, færdigheder og strategier for motivationssamtalen
- modstand
- dialog med udgangspunkt i deltagerens egne eksempler
- øvelser og lidt teori.

### Formål

Formålet med MI:

- at fremkalde personens indre motivation for ændring.
- at støtte personen i at træffe en beslutning om og gennemføre adfærdsmændringer på grundlag af viden og egne overvejelser.
- at understøtte den enkelte persons tro på egne evner.

"En klientcentreret, styrende metode til at fremme indre motivation for forandring ved at udforske og afklare ambivalens."

Miller, William R, Rollnick, Steffen 2004.

### Deltagere

Fagpersoner, der arbejder med at fremme livsstilsændringer hos andre.

### Sted

Alkoholbehandlingen  
Bjerggade 15 C  
5000 Odense C.

### Pris

700 kr. for ansatte i kommuner, der er omfattet af entreprenøraftalen.\*

2400 kr. for øvrige.

### Underviser

MI-træner og alkoholkonsulent Marianne Peter og alkoholkonsulent Helene Foss Kjeldsen, Alkoholbehandlingen.

### Deltagerantal

12-20 deltagere.

### Forplejning

Fuld forplejning er inkluderet i prisen.

### Tilmelding

Du tilmelder dig kurset pr. mail til [plan@odense.dk](mailto:plan@odense.dk)

Oplys kursets titel, dit navn, arbejdssted, telefonnummer, e-mail, ean-nummer og cvr-nummer.

Ansatte i Odense Kommune skal alene oplyse afdelingsnummer i ØS.

Din tilmelding er bindende 4 uger før kursusstart.

### Kontaktperson

Har du spørgsmål om kurset, er du velkommen til at kontakte Pia Langhoff, tlf. 29 25 63 26 eller [plan@odense.dk](mailto:plan@odense.dk)