

Vejledning til spørgeskema til belysning af alkoholvaner (CAGE-C)

Mere end 30 studier har vist at mange patienter indlagt på somatiske afdelinger uanset diagnose/speciale har et alkoholproblem varierende fra storforbrug¹, til afhængighed². Man finder typisk en forekomst på 20 %.

Storforbrugere løber en større risiko for tidlig død end patienter med hjerte- kar- og leversygdomme. Patienter med storforbrug har en højere risiko for postoperative komplikationer og nedsat sårheling. Dermed har de en længere indlæggelsestid.

Storforbrugere er også i risiko for at udvikle et skadeligt alkoholforbrug og senere alkoholafhængighed. Derfor er det vigtigt at diagnosticere alkoholproblemer under indlæggelse på et hospital.

Skemaet er et forsøg på at kortlægge ovenstående alkoholproblemer og dermed danne sig et overblik over den samlede patientgruppes alkoholvaner, samt tilbyde hjælp til de patienter der har problemer.

CAGE-C står for: **C**ut back on drinking (skære ned på mængden af alkohol). **A**nnoyed at criticism about drinking (det går én på hvis andre brokker sig over alkoholforbruget). **G**uilty about drinking (Man har det dårligt med at bruge alkohol). **A**lcohol as an **E**ye- opener (man er nødt til at bruge alkohol bare for at stå op; slukke tømmermænd). **C** for **C**openhagen er et modificeret skema lavet af danskere til danske patienter på et dansk hospital (Hvidovre).

Skemaet er til selvudfyldelse - alternativt som et struktureret interview.

Hvis der i spørgsmål 1-4 og 6 er to eller flere positive svar, eller **et** positivt svar i spørgsmål 1-4 og 6 og der i spørgsmål 5 svares, at der er et alkoholindtag på mere end 4 dage om ugen, er patienten i højrisiko for at have et alkoholproblem. Hvis dette er tilfældet tilbydes patienten tilsyn af eller kontakt med Alkoholenheden.

¹ Defineret af Sundhedsstyrelsen som mere end 14/21 genstande pr. uge

² Ifølge WHO skal 3 ud af 6 følgende kriterier være opfyldt inden for den sidste måned eller flere gange inden for det sidste år: 1. craving(trang til alkohol) , 2. Tolerance, 3. Abstinenser, 4. Man drikker videre trods erkendt skadevirkning, 5. Mindsket interesse i omgivelserne grundet drikkeriet, 6. Kontroltab.