



Nyhedsbrev september 2008

Tørre tal om alkoholbehandling i Danmark

Mange danskere går meget længe med alkoholproblemer, før de søger behandling – og kun en meget lille del af de mennesker, der har brug for at komme i behandling, er i behandling. Det dokumenterer nye tal fra Sundhedsstyrelsen.

Tallene viser, at vejen til behandling er lang for dem, der har brug for behandling. Mere end 15 år. Så lang tid har mænd i gennemsnit haft et storforbrug af alkohol, før de søger behandling. For kvindernes vedkommende står storforbruget på gennemsnitlig 12 år, før de søger hjælp. Der er tale om et storforbrug, når man drikker over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, og forbruget kan give helbredsmæssige og psykosociale skader.

Der skal ikke bare mange år til, før mennesker med alkoholproblemer søger behandling, men også store mængder af alkohol. Patienterne når ofte at oparbejde et ganske stort forbrug. Når mænd henvender sig for at komme i alkoholbehandling, drikker de i gennemsnit 83 genstande om ugen, og kvinder er i gennemsnit oppe på 59 genstande.

Tallene viser desuden, at kun en meget lille andel af de danskere, der har problemer med alkohol, er i behandling. I 2007 var knap 7000 danskere i behandling – det svarer til godt 4 % af de 160.000 alkoholafhængige, der skønnes at være i Danmark.

De, der kommer i behandling, kommer i stor udstrækning på eget initiativ - hele 47 % af patienterne kommer således på eget initiativ. Til sammenligning kommer 8 % på opfordring af familie, 7 % fra socialforvaltningen og 7 % fra egen læge.

Tallene stammer fra opgørelsen "Alkoholbehandlingen i Danmark 2007", der er baseret på foreløbige tal fra Det Nationale Alkoholregister NAB, som både offentlige og private behandlingsinstitutioner indberetter til. Der er tale om foreløbige tal, som Sundhedsstyrelsen betragter som minimumstal.

Publikationen kan læses på Sundhedsstyrelsens hjemmeside – www.sst.dk

Gode råd er gratis

Der er ingen grund til at køre fast i en sag, hvor alkohol er involveret. Fagpersoner i ni fynske kommuner* har direkte adgang til rådgivning, sparring og samarbejde med Alkoholbehandlingens konsulenter.

Har du en sag, som er svær at få hul på? En borger, som du ikke rigtigt kommer videre med? Kender du fornemmelsen af, at der er noget, der bremser, at det er svært at få en indsats til at lykkes? Overvejer du, om alkohol kunne være en problemstilling?

At inddrage alkoholkonsulenten er ofte med til at skabe klarhed og udvikling i sådanne tilfælde. I samarbejde med alkoholkonsulenten kan det *afklares*, om der er alkohol involveret i problemstillingen eller ej. Du får sparring til, hvordan du griber samtalen med borgeren an på det konkrete niveau – fx hvad du skal være opmærksom på, når du planlægger en samtale, og du får gode råd til, hvordan du håndterer modstand. Konsulenten kan også lejlighedsvist deltage i samtalen med en borger – det er en god måde at introducere borgeren for Alkoholbehandlingen på. Det er erfaringen, at vejen til at gå i alkoholbehandling ikke opleves helt så lang efter et møde med alkoholkonsulenten.

Du kan henvende dig til alkoholkonsulenterne både i enkeltsager, og når det handler om bistand til et udviklingsarbejde, der sigter mod at geare en hel medarbejdergruppe eller afdeling til at arbejde systematisk med at have fokus på alkohol.

Et eksempel

>>Alkoholkonsulenten kommer fast 2 gange om måneden i arbejdsmarkedscentret i en fynsk kommune. Her drøftes anonymiserede sager, hvor medarbejderne har en fornemmelse af, at borgeren har problemer med alkohol. I fællesskab indkredser medarbejderne og alkoholkonsulenten de centrale problemstillinger i de sager, der lægges frem. De finder handlemuligheder og planlægger næste skridt, sådan at der kommer udvikling i sager, som ofte opleves som tunge og komplicerede af medarbejderne<<

Læs mere om alkoholkonsulenterne og mød dem på www.alkoholbehandlingen.dk

Danskerne vil gerne have hjælp til de sunde valg

Danskerne er velinformerede om hvilke forhold, der har betydning for deres sundhed, og de er positive over for tiltag, der kan hjælpe den sunde livsstil på vej – særligt når det gælder børnenes sundhed.

Danskerne vil gerne tage ansvar for egen sundhed og ønsker samtidig, at samfundet skaber rammer og forhold, der gør det nemt og billigt for den enkelte at træffe sunde valg. Det viser undersøgelsen "Fremtidens forebyggelse – ifølge danskerne" fra TrygFonden og Mandag Morgen.

Undersøgelsen sætter fokus på danskernes holdninger til en lang række forhold, der har betydning for den enkeltes sundhed, herunder også alkohol.

I forhold til børn og unges forbrug af alkohol viser undersøgelsen, at mange voksne er meget bekymrede. Danskerne giver opbakning til forskellige tiltag, der kan

begrænse børn og unges adgang til alkohol. Der er fx stor tilslutning til krav om forevisning af ID ved køb af alkohol, 87 % bakker dette forslag op. Hårdere straffe til værtshusejere, der sælger alkohol til personer under 16 år, støttes af 84 %. Forslaget om forbud af salg af alkohol ved sportsarrangementer støttes af 59 % af de adspurgte.

Alkohol skiller sig dog flere gange ud i undersøgelsen. Vi er bekymrede for, om vi vejer for meget, motionerer nok og spiser sundt, men i mindre grad for, om vores alkoholforbrug er skidt for vores helbred. Tilsvarende er vi mere afvisende over for begrænsende tiltag på alkoholområdet – bortset lige fra tiltag, der retter sig mod at begrænse børn og unges adgang til alkohol.

Det er ikke kun i denne undersøgelse, at alkohol skiller sig ud fra de øvrige KRAM-faktorer. SIFs folkesundhedsrapport fra 2007 viste, at danskernes kostvaner er forbedret over de sidste ti år – der er et lavere fedtindhold i vores kost, vi spiser mere frugt og grønt, og andelen af fysisk aktive er stigende. Til gengæld var alkoholforbruget blandt voksne steget i perioden 1995-2004.

At alkoholproblemer er tabubelagte viser sig ved, at 83 % er enige i, at danskerne generelt er alt for dårlige til at gribe ind, når de kender mennesker med alkoholproblemer.

Find "Fremtidens forebyggelse – ifølge danskerne" på www.trygfonden.dk .

Aktivering og alkoholbehandling - Intens

Intens er et behandlingstilbud målrettet alkoholmisbrugere, der er uden for arbejdsmarkedet, men i forbindelse med aktivering skal tilbage til arbejdsmarkedet.

Behandling i Intens sker i et tæt samarbejde mellem patienten, kommunens jobcenter og Alkoholbehandlingen. Intens er et odenseansk aktiveringstilbud, men er takstfinansieret. Andre kommuner kan derfor også købe aktiveringstilbud på Intens. For yderligere information om Intens – kontakt afdelingsleder Birgit Jensen på tlf. 63 14 00 81 eller på mail: bje@odense.dk .

Det sker i uge 40

Sundhedsstyrelsens uge 40 kampagne sætter i år fokus på kommunale alkoholpolitikker og på budskabet om højst at drikke fem genstande ved en lejlighed.

I år henvender Sundhedsstyrelsen sig direkte til kommunen som arbejdsplads med materiale, der kan inspirere til og danne udgangspunkt for arbejdet med kommunale alkoholpolitikker for de ansatte. Tanken er, at alkoholpolitikken kan understøtte det sunde arbejdsmiljø, den sunde alkoholkultur og skabe grundlag for tidlig hjælp til medarbejdere med alkoholproblemer.

Sundhedsstyrelsens materiale sendes til alle kommuner i tiden op til uge 40.

Ved hjælp af tv-spot, plakater og hjemmeside sætter Sundhedsstyrelsen fokus på anbefalingen om, at voksne max. bør drikke fem genstande ved en enkelt lejlighed.

De ni fynske kommuner* markerer uge 40 med forskellige arrangementer både i uge 39 og 40 – følg med i dagpressen og på din kommunes hjemmeside.

Nye kurser fra Alkoholbehandlingen

Hvad enhver fagperson med borgerkontakt skal vide om alkohol.

Grundlæggende viden om alkohol, motivationsarbejde og forandringsprocesser.

Torsdag den 23. oktober 2008, Alkoholbehandlingen i Odense.

Pris: 150 kr. for medarbejdere i kommuner omfattet af entreprenøraftalen*. 1100 kr. for øvrige.

Når en borger drikker ...

Viden om og redskaber til samtalen om alkohol, som du umiddelbart kan omsætte i mødet med borgeren/patienten, der drikker for meget.

Torsdag den 13. november 2008, Alkoholbehandlingen i Odense.

Pris: 150 kr. for medarbejdere i kommuner omfattet af entreprenøraftalen*. 1100 kr. for øvrige.

Når alkohol står i vejen for et job.

Viden og redskaber til samtalen om alkohol for jobkonsulenter og sagsbehandlere, der arbejder med borgere i matchgruppe 4 og 5.

Onsdag den 26. november - torsdag den 27. november 2008, Alkoholbehandlingen i Odense.

Pris: 400 kr. for medarbejdere i kommuner omfattet af entreprenøraftalen*. 2200 kr. for øvrige.

Læs mere om kurserne og tilmelding på www.alkoholbehandlingen.dk

Kommende konferencer

Kommunernes Landsforening holder misbrugskonference den 29. september 2008 – mød Alkoholbehandlingen ved stand 20.

Årets misbrugskonference fokuserer på temaet "helhedsorienteret indsats" og tager en række af de aktuelle problemstillinger op, som kommunerne oplever lige nu i forhold til misbrugsområdet. Der er således oplæg om fx. indsatser i forhold til de mest udsatte, dokumentation af indsatser, unges brug af rusmidler og nyt fra forskningen om gode behandlingsresultater, når behandlingen inddrager misbrugers nærmeste.

Det koster 1595, kr. ekskl. moms at deltage i konferencen, som holdes på Hotel Nyborg Strand.

Udviklingsrådet inviterer til konference for fagfolk og politikere den 8. oktober 2008

Det Regionale Udviklingsråd for Region Syddanmark ønsker at styrke indsatsen i forhold til børn og unge i misbrug. Derfor afholder Udviklingsrådet en temakonference om emnet.

Det koster 250 kr. at deltage i konferencen, som finder sted i Fredericia.

Læs mere om konferencerne:

<http://www.alkoholbehandlingen.dk/for%20fagpersoner/konferencer.aspx> , hvor du også finder links til program og tilmelding.

Nyhedsbrevet udsendes af **Alkoholbehandlingen i Odense og Svendborg**. Ansvarshavende redaktører er centerleder Anette Søgaard Nielsen og afdelingsleder Anne Marie Berntsen. Ønsker du ikke at modtage Nyhedsbrevet, kan du sende en mail til kommunikationskonsulent Pia Langhoff - plan@odense.dk, så bliver du slettet af listen.

* De ni fynske kommuner er: Assens, Faaborg-Midtfyn, Kerteminde, Langeland, Nordfyns, Nyborg, Odense, Svendborg og Ærø kommuner. Disse kommuner er omfattet af entreprenøraftalen.