

# Den gode indsats, når der både skal være fokus aktivering og alkoholmisbrug

Anette Søgaard Nielsen, cand.phil, phd  
Centerleder i Alkoholbehandlingen i Odense

[www.alkoholbehandlingen.dk](http://www.alkoholbehandlingen.dk)

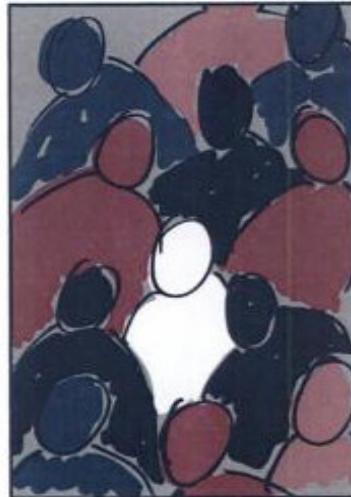


# Udfordringen

- Det skønnes, at en tredjedel af de svageste kontanthjælpsmodtagere har et alkoholforbrug, der udgør en barriere for at komme i beskæftigelse
- De svageste alkoholmisbrugere er samtidig relativt svære at fastholde i behandling for alkoholproblemet
- Generelt har aktiveringsprojekter begrænset effekt
- De svageste alkoholmisbrugere på kontanthjælp har mange andre udfordringer end alkoholforbruget, fx dårligt helbred, manglende socialt netværk, psykiske problemer, manglende kompetencer etc.

# Clinical Guide to Alcohol Treatment

THE COMMUNITY  
REINFORCEMENT APPROACH



**Robert J. Meyers**     **Jane Ellen Smith**

Optimeret og beskyttet materiale

[www.alkoholbehandlingen.dk](http://www.alkoholbehandlingen.dk)

 Alkohol  
behandlingen

WR Miller & PL Wilbourne: Mesa Grande: a methodological analysis of clinical trials of treatment for alcohol use disorder. *Addiction*, 2002;97:265-77

Behandlingsform	Rank	CES	%+	N	% Clinical	Rank	%+
Brief intervention	1	280	68	31	48	1	73
Motivational enhancement	2	173	71	17	53	11	56
Gaba agonist	3	116	100	5	100	3	100
Opiate agonist	4	100	83	6	100	4	83
Social skills training	5	85	68	25	84	2	63
Community reinforcement	6	80	100	4	80	5	100
Kontraktbehandling (adfærds)	7	64	80	5	100	6	80
Kognitiv par-terapi	8	60	62	8	100	7,5	63
Kognitiv behandling	11	21	40	10	88	9	50
(Minnesota)	20,5	-3	33	3	33	25	0

# Grundtanken i CRA

- CRA anerkender omgivelsernes betydning for afholdenhed.
- CRA forsøger at ændre omgivelsernes ”belønningssystem”, så ædru adfærd belønnes mere end drikke-adfærd.
- CRA indebærer en vifte af adfærdstræningsbaserede strategier med henblik på at tilbyde den alkoholafhængige et mere givende og meningsfyldt liv uden alkohol, end han har med alkohol.

# De første CRA-studier

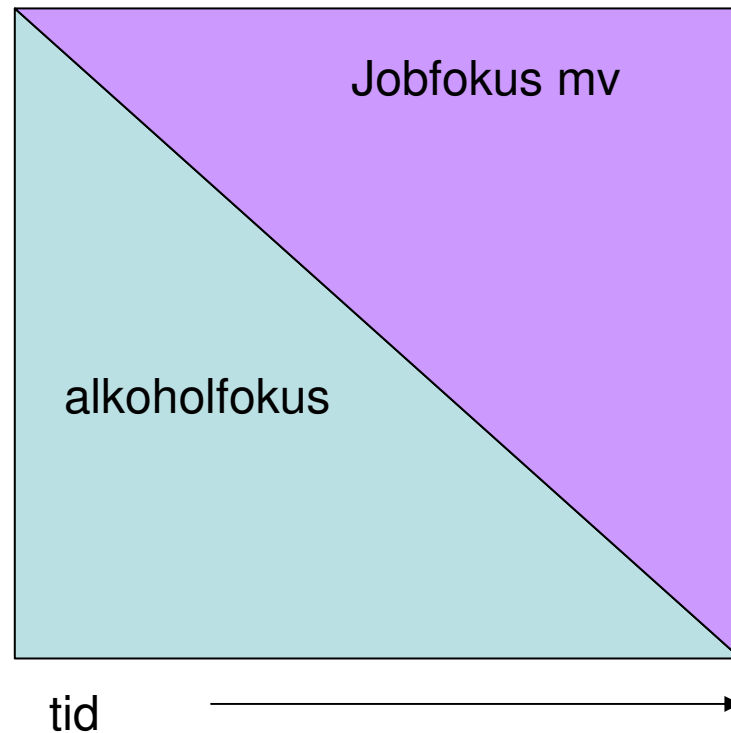
- CRA indebar:
  - MI (motivering til afholdenhed)
  - Antabus (administreret)
  - Færdighedstræning, især i forhold til at undgå drikkeri
  - Afslapningsøvelser (trand-håndtering)
- I ambulant regi
- I tilknytning til en jobfokuseret indsats
- I tilknytning til et 'ædru, socialt netværk'.
- Suppleret med telefonopringninger

# Community Reinforcement Approach (CRA)

Kilde: Meyers & Smith: Clinical Guide to Alcohol Treatment – the community reinforcement approach.

- Analyse af drikkeriet
- Ædruelighed i overskuelige perioder
- Inddragelse af pårørende
- Behandlingsplan med delmål
- Adfærdstræning
- Job-kompetenceindlæring, adl-træning
- Parterapi
- Socialt ædru netværk
- Tilbagefaldsforebyggelse
- Antabus
- *Særkendet er intensiteten: Hurtig indsats på næsten alle områder af patientens liv.*

# Intens-tænkning



# Effekten

- Det første studie: Den 'fulde pakke' medførte næsten 100% ædruelighed og i beskæftigelse – sammenlignet med 50% i kontrolgruppen og 1/3 fortsat arbejdsløse. Dog kun 6 måneders follow-up (Azrin et al., 1982).
- Senere studier blandt hjemløse: CRA-gruppen havde drukket 4,8 dage seneste måned mod 9,9 dage i kontrolgruppen. 62,5% havde fået egen bolig mod 44% i kontrolgruppen. 1 års follow-up (Smith et al., 1999).